

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΩΝ ΑΓΑΘΩΝ
ΜΕΣΕΣ ΤΙΜΕΣ 2022**



A/A	ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΙΔΟΣ ΠΡΟΙΟΝΤΟΣ	12/01/2022	09/02/2022	09/03/2022	13/04/2022	11/05/2022	08/06/2022	13/07/2022	10/08/2022	14/09/2022	12/10/2022	09/11/2022	07/12/2022
ΡΥΖΙΑ/ ΟΣΠΡΙΑ													
1	Tilda Pure Basmati Original 1Kg	5.35	5.67	5.71	5.62	5.76	5.77	5.98	6.00	5.96	5.79	5.88	5.66
2	ΣΟΛΕΑΣ 3A Rice Glasse (σούπες και γεμιστά) 1kg	2.00	1.96	2.09	2.12	2.19	2.24	2.33	2.30	2.27	2.37	2.32	2.42
3	Uncle Bens Ρύζι Μακρόκοκκο - Parboiled (20 λεπτά) 1kg	3.45	3.35	3.51	3.48	3.50	3.59	3.58	3.47	3.55	3.64	3.65	3.70
4	ΣΟΛΕΑΣ 3A Ρύζι Basmati Αυθεντικό Αρωματικό1Kg	3.13	3.25	3.18	3.24	3.27	3.27	3.24	3.24	3.20	3.29	3.26	3.17
5	ΣΟΛΕΑΣ 3A Rice Parboiled (πράσινη συσκευασία) 1Kg	1.80	1.84	1.74	1.84	1.83	1.87	2.01	2.01	2.16	2.12	2.21	2.08
6	Uncle Bens Ρύζι Μακρόκοκκο - Parboiled (10 λεπτά) 1kg	3.82	3.94	3.81	3.95	4.10	3.99	4.19	4.20	4.08	4.02	4.12	3.89
7	Bali Rice Parboiled Ρύζι Μακρόκοκκο 1kg	3.13	3.02	3.20	3.09	3.03	3.19	3.25	3.20	3.15	3.28	3.28	3.33
8	Tilda Ρύζι Basmati Original 500gr - μπλέ συσκευασία	3.21	3.31	3.32	3.20	3.34	3.33	3.40	3.44	3.31	3.39	3.22	3.25
9	ΣΟΛΕΑΣ 3A Ρύζι Καρολίνα 1Kg - πράσινη συσκευασία	1.89	1.88	1.80	1.81	1.81	1.86	1.98	2.04	2.19	2.23	2.24	2.20
10	ΣΟΛΕΑΣ 3A Φακές χονδρές 1Kg	2.27	2.15	2.45	2.49	2.60	2.57	2.56	2.44	2.59	2.66	2.57	2.59
11	ΑΓΡΙΝΟ Φακές φιλές 500gr	2.03	2.06	1.86	2.03	1.96	2.45	2.79	2.95	2.84	2.95	2.45	2.95
12	ΣΟΛΕΑΣ 3A Φασόλια γίγαντες 500gr	3.44	3.50	3.53	3.55	3.61	3.56	3.67	3.60	3.56	3.56	3.60	3.55
13	ΣΟΛΕΑΣ 3A Φασόλια Αργεντινής 1Kg	2.56	2.40	2.47	2.52	2.71	2.62	2.63	2.63	2.58	2.71	2.66	2.72
14	ΣΟΛΕΑΣ 3A Ρεβύθια Πλυμένα χωρίς φλούδα 500gr	2.21	2.31	2.24	2.20	2.27	2.25	2.28	2.33	2.27	2.26	2.27	2.28
15	ΣΟΛΕΑΣ 3A Λουβιά (Εισαγώμενα) 1Kg	3.03	3.06	3.01	3.11	3.19	3.20	3.14	3.14	3.16	3.20	3.22	3.19
16	3 άλφα φασόλια γίγαντες 500gr (Α/φοι Καραγεωργίου)	3.80	3.74	3.77	3.84	3.62	3.69	3.63	3.72	3.82	3.65	3.76	3.88
17	ΜΙΤΣΙΔΗΣ φασόλια μέτρια 1kg	3.13	3.23	3.11	3.09	3.23	3.47	3.63	3.61	3.51	3.53	3.64	3.38
18	ΜΙΤΣΙΔΗΣ φακές φιλές 1kg	2.46	2.41	2.37	2.32	2.62	3.05	3.29	3.06	3.24	3.32	3.17	3.15
19	ΜΙΤΣΙΔΗΣ φακές χονδρές 1kg	2.36	2.37	2.31	2.30	2.68	3.09	3.28	3.14	3.22	3.29	3.14	3.12
20	ΜΙΤΣΙΔΗΣ ρεβύθια σπαστά αποφλοιωμένα 500gr	2.74	2.77	2.83	2.76	2.82	2.90	3.02	2.97	2.84	2.76	2.88	2.74
21	NATURAL LIFE λουβιά 1kg	2.68	2.95	2.97	2.89	3.01	2.95	2.98	3.05	2.91	3.02	3.02	3.14
22	ΑΓΡΙΝΟ Φασόλια μέτρια 500gr	1.84	1.84	1.61	1.85	1.53	2.26	2.64	2.54	2.38	2.53	2.28	2.80
23	A. ΚΕΠΟΛΑ Πουργούρι ειδικό για πιλάφι 500gr	1.48	1.46	1.47	1.47	1.55	1.62	1.69	1.78	1.69	1.68	1.67	1.69
24	ΜΙΤΣΙΔΗΣ BULGUR WHEAT για πιλάφι 500gr	1.58	1.44	1.59	1.60	1.69	1.68	1.73	1.80	1.75	1.78	1.77	1.79
25	ΣΟΛΕΑΣ 3A πουργούρι για πιλάφι 500gr	1.28	1.32	1.33	1.48	1.48	1.44	1.44	1.50	1.42	1.52	1.49	1.53
ΦΡΕΣΚΟ ΓΑΛΑ													
26	Χαραλαμπίδης - Κρίστης Ημιάπαχο (Κίτρινο) 2ltr	2.60	2.71	2.70	2.69	2.70	2.71	2.85	2.87	3.03	3.03	3.03	3.03
27	Χαραλαμπίδης - Κρίστης Ημιάπαχο (Κίτρινο) 1ltr	1.33	1.38	1.38	1.38	1.38	1.42	1.49	1.48	1.56	1.56	1.56	1.56
28	Χαραλαμπίδης - Κρίστης Πλήρες (Κόκκινο) 2ltr	2.59	2.72	2.72	2.70	2.69	2.70	2.83	2.85	3.02	3.03	3.02	2.99
29	ΛΑΝΙΤΗΣ Ημιάπαχο (Κίτρινο) 2ltr	2.60	2.70	2.70	2.70	2.69	2.70	2.71	2.83	2.87	2.97	3.01	3.00
30	Χαραλαμπίδης - Κρίστης Delact Ημιάπαχο 1ltr	1.56	1.60	1.60	1.60	1.61	1.60	1.70	1.70	1.79	1.78	1.78	1.78
31	Χαραλαμπίδης - Κρίστης Άπαχο (Μπλέ) 1ltr	1.34	1.37	1.38	1.38	1.38	1.39	1.47	1.47	1.56	1.56	1.57	1.56
32	ΛΑΝΙΤΗΣ Ημιάπαχο (Κίτρινο) 1,5ltr	1.93	2.00	2.00	2.02	2.03	2.01	2.01	2.11	2.18	2.25	2.28	2.28
33	ΛΑΝΙΤΗΣ Πλήρες (Κόκκινο) 2ltr	2.60	2.71	2.70	2.67	2.67	2.70	2.72	2.83	2.88	2.99	3.00	3.01

	12/01/2022	09/02/2022	09/03/2022	13/04/2022	11/05/2022	08/06/2022	13/07/2022	10/08/2022	14/09/2022	12/10/2022	09/11/2022	07/12/2022
ΓΙΑΟΥΡΤΙ												
34 ΑΛΑΜΠΡΑ Η ΓΙΑΓΙΑ πρόβειο γιαούρτι 700gr	2.66	2.38	2.60	2.49	2.60	2.57	2.73	2.83	3.22	3.15	2.94	3.09
35 Χαραλαμπίδης - Κρίστης Στραγγάτο 1kg (καφέ συσκ.)	3.97	4.04	4.03	4.03	4.05	4.17	4.21	4.21	4.21	4.36	4.37	4.38
36 ΖΗΤΑ Στραγγιστό Super Light 1kg (ροζ συσκ.)	3.05	3.06	3.09	3.05	3.37	4.03	4.26	4.21	4.21	4.16	4.41	4.40
37 Χαραλαμπίδης - Κρίστης Στραγγάτο Light 1kg (μπλέ σ.)	3.94	4.06	4.03	4.03	4.06	4.16	4.21	4.21	4.21	4.36	4.37	4.35
38 ΖΗΤΑ Super Στραγγιστό 1kg (μπλέ συσκ.)	3.05	3.08	3.10	3.06	3.29	4.01	4.26	4.22	4.23	4.16	4.43	4.41
39 ΖΗΤΑ Super Στραγγιστό 0% Light 1kg (κίτρινη συσκ.)	3.10	3.12	3.12	3.07	3.15	4.01	4.23	4.22	4.19	4.17	4.39	4.40
40 Χαρ. - Κρίστης Στραγγάτο 0% 1kg (κίτρινη συσκ.)	3.95	4.02	4.02	4.02	4.04	4.14	4.20	4.20	4.20	4.33	4.35	4.36
41 Γ&Ι ΚΕΣΕΣ ΑΥΔΗΜΟΥ Πρόβειο 450gr	1.88	1.85	1.88	1.87	1.87	1.86	1.87	1.89	1.91	1.88	1.89	1.87
ΚΑΦΕΣ												
42 Nescafe Classic 200gr Tin	5.06	5.08	5.13	5.22	5.30	5.32	5.44	5.52	5.52	5.62	5.66	5.83
43 Nescafe Classic 100gr Tin	3.28	3.37	3.41	3.46	3.51	3.56	3.59	3.63	3.63	3.67	3.73	3.80
44 Douwe Egberts Στιγμ. Καφές Εσπρέσο 100% Arabica 95gr	5.91	5.95	5.95	6.06	6.11	6.32	6.14	6.59	6.51	6.65	6.73	6.71
45 Jacobs Gold Επιλεγμένο χαρμάνι 95gr	3.80	3.70	3.71	3.85	4.03	3.91	3.59	3.61	3.89	4.08	4.01	4.12
46 Jacobs Εκλεκτός Instant 100gr	4.18	4.02	4.18	4.12	4.40	4.57	4.52	4.37	4.39	4.63	4.42	4.28
47 Nescafe Azera Espresso 100% Arabica 95gr Tin	5.80	5.80	5.83	5.87	5.96	5.78	5.91	5.85	5.79	5.81	5.97	5.93
48 Celest Instant Classic 200gr	3.81	3.69	3.86	3.77	3.88	4.30	4.26	4.23	4.43	4.39	4.38	4.42
49 Καφές Λαικού ΧΡΥΣΟΣ 200gr	2.61	2.65	2.65	2.78	2.82	2.86	2.84	2.87	2.95	3.04	3.05	3.03
50 Γ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ Κλασσικός 200gr	2.48	2.70	2.72	2.65	2.75	2.73	2.74	2.73	2.71	2.97	2.98	2.79
51 Καφές Λαικού ΧΡΥΣΟΣ 500gr	6.44	6.57	6.56	6.78	6.90	6.93	7.00	7.00	7.16	7.43	7.43	7.53
52 Γ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ Κλασσικός 500gr	5.97	6.47	6.57	6.58	6.56	6.59	6.57	6.57	6.64	7.08	7.13	7.15
ΑΛΕΥΡΙ/ ΖΑΧΑΡΗ/ΑΥΓΑ												
53 ΜΙΤΣΙΔΗΣ αλεύρι Φαρίνα '00' 1kg	1.33	1.32	1.32	1.32	1.51	1.57	1.60	1.61	1.65	1.66	1.64	1.43
54 ΜΙΤΣΙΔΗΣ αλεύρι Χωριάτικο 1kg	1.47	1.45	1.44	1.46	1.61	1.69	1.68	1.70	1.74	1.76	1.75	1.52
55 ΜΙΤΣΙΔΗΣ αλεύρι για όλες τις χρήσεις 1kg	0.98	1.00	1.00	0.99	1.13	1.27	1.29	1.31	1.32	1.32	1.33	1.30
56 ΘΡΙΑΜΒΟΣ αλεύρι Φαρίνα '00' 1kg	1.24	1.28	1.32	1.32	1.42	1.44	1.49	1.50	1.55	1.55	1.56	1.34
57 ΘΡΙΑΜΒΟΣ αλεύρι Χωριάτικο 1kg	1.36	1.44	1.42	1.46	1.54	1.57	1.56	1.58	1.61	1.66	1.63	1.40
58 Ζάχαρη 1kg (φθηνότερη συσκευασία)	0.82	0.84	0.85	0.91	0.93	0.95	1.08	1.11	1.17	1.21	1.37	1.45
59 Αυγά 12 τεμάχια (Μ) - (53gr - 63gr) -(φθηνότερη συσκ.)	2.26	2.22	2.30	2.29	2.55	2.47	2.60	2.64	2.55	2.71	2.88	2.99
ΤΥΡΙΑ												
60 Philadelphia Spread Original 200gr	2.07	2.08	2.09	2.14	2.08	2.10	2.08	2.14	2.19	2.18	2.23	2.28
61 Dirollo Cottage Cheese 225gr 2.2% λιπαρά	2.18	2.19	2.22	2.18	2.12	2.14	2.20	2.12	2.19	2.14	2.09	2.21
62 Valio Edam Slices (17% Fat) 250gr x 2	5.80	6.16	6.06	6.48	6.71	6.92	7.16	7.20	7.30	7.58	7.48	7.35
63 Valio Edam Slices (24% Fat) 250gr x 2	5.37	5.86	5.66	5.98	6.17	6.26	6.43	6.46	6.60	6.87	6.88	6.76
64 Χαραλαμπίδης - Κρίστης Φέττα 200gr Vaccum Π.Ο.Π	2.64	2.74	2.98	2.95	2.99	3.05	3.02	3.01	3.48	3.61	3.67	3.65
65 ΔΩΔΩΝΗ Φέττα 200gr	3.16	3.30	3.28	3.44	3.33	3.45	3.58	3.62	3.61	3.62	3.60	3.57
66 ΑΛΑΜΠΡΑ Τρίμμα 200gr (Μείγμα χαλούμι - αναρή)	3.92	3.85	3.87	3.93	3.90	3.93	4.09	4.03	4.35	4.31	4.45	4.32
67 La Vache Qui Rit Portion (16 τεμάχια) 267gr	4.08	4.11	4.05	4.19	4.25	4.20	4.24	4.34	4.23	4.59	4.63	4.58
68 Valio Gouda Slices 250Gr x2	5.64	5.96	6.15	6.30	6.54	6.74	6.84	6.86	7.17	7.43	7.34	7.28
69 Χαρ. - Κρίστης χαλλούμι ΠΟΠ 200gr (κόκκινη σ.)	2.61	2.70	2.60	2.52	2.42	2.35	2.35	2.23	2.20	2.67	2.67	2.65
70 ΛΑΝΙΤΗΣ χαλλούμι ΠΟΠ 225gr	2.44	2.57	2.47	2.43	2.59	2.53	2.35	2.57	2.46	2.74	3.01	2.99
71 Χαρ. - Κρίστης Αναρή φρέσκια αλατισμένη 300gr	1.73	1.68	1.63	1.72	1.65	1.64	1.62	1.68	1.66	1.72	1.81	1.81

	12/01/2022	09/02/2022	09/03/2022	13/04/2022	11/05/2022	08/06/2022	13/07/2022	10/08/2022	14/09/2022	12/10/2022	09/11/2022	07/12/2022	
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ													
72	Kellogs Coco Pops Chocos 500gr	3.42	3.65	3.39	3.73	3.60	3.69	3.64	3.54	3.69	3.70	3.64	3.65
73	Quaker Oats Classic 500gr Bag	2.46	2.36	2.35	2.34	2.40	2.36	2.42	2.40	2.35	2.38	2.37	2.38
74	Kellogs Special K Classic 500gr	3.58	3.74	3.64	3.87	3.78	3.80	3.86	3.89	3.56	3.90	3.93	3.85
75	Kellogs Coco Pops 500gr	3.44	3.71	3.46	3.69	3.59	3.71	3.68	3.57	3.59	3.75	3.67	3.72
76	Nestle Lion Cereal 400gr (καραμέλα και σοκολάτα)	3.12	3.14	3.14	3.14	3.23	3.29	3.35	3.30	3.14	3.23	2.98	3.35
77	Kellogs Corn Flakes 375gr	2.44	2.41	2.56	2.70	2.61	2.66	2.69	2.71	2.71	2.65	2.71	2.63
78	Nestle Fitness Ολικής Αλέσεως 375gr	2.85	2.94	2.82	3.05	3.03	2.98	2.93	2.87	2.97	2.96	3.11	3.00
79	Nestle Fitness Dark Chocolate 375gr	3.49	3.39	3.43	3.53	3.58	3.58	3.62	3.53	3.52	3.48	3.46	3.66
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ													
80	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ καπνιστή γαλοπούλα Sliced 200gr	2.97	2.94	2.97	2.97	3.07	3.12	3.24	3.27	3.20	3.28	3.20	3.24
81	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Λούντζα 'Pork Loin' sliced 150gr	3.04	3.08	3.05	2.97	3.15	3.06	3.10	3.21	3.21	3.20	3.26	3.21
82	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Ζαμπόν / Ham Sliced 300gr	3.55	3.54	3.55	3.59	3.68	3.80	3.88	3.90	3.85	3.91	3.84	3.88
83	ΧΡΥΣΟΔΑΛΙΑ στήθος καπνιστή γαλοπούλα Sliced 200gr	3.21	2.98	3.08	3.12	3.14	2.96	3.12	2.84	2.90	2.96	2.96	3.01
84	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Streaky Bacon Sliced 150gr	2.52	2.41	2.40	2.35	2.50	2.42	2.55	2.66	2.60	2.62	2.54	2.58
85	Snack Γαλοπούλα Καπνιστή / Turkey Smoked Sliced 200gr	2.71	2.79	2.81	2.81	2.90	3.00	3.03	3.05	2.91	2.96	2.98	2.84
86	ΧΡΥΣΟΔΑΛΙΑ Μπέικον Sliced 300gr	3.43	3.51	3.63	3.52	3.52	3.47	3.49	3.53	3.69	3.54	3.60	3.48
ΚΟΝΣΕΡΒΕΣ													
87	Rio Mare Tuna in Olive oil 160gr x 3 (1 Free)	7.92	8.27	8.44	8.52	8.35	8.43	8.10	8.05	7.94	8.06	8.27	8.09
88	Rio Mare Tuna in Olive oil 80gr x 4 (1 Free)	6.24	6.15	6.44	6.54	6.29	6.40	6.53	6.22	6.30	6.23	6.36	6.45
89	Sevycο White Tuna Diet in water 185gr x 4 (Ειδική τιμή)	7.10	6.98	6.93	7.19	7.37	7.42	7.25	7.26	7.40	7.25	7.43	7.38
90	Sevycο Tuna Rose Diet in water 95gr x 4 (Ειδική τιμή)	3.57	3.61	3.82	4.02	3.94	3.94	3.96	3.94	3.97	3.99	3.99	4.03
91	Sevycο White Tuna Diet in water 95gr x 4 (Ειδική τιμή)	4.26	4.38	4.45	4.46	4.55	4.61	4.58	4.37	4.44	4.45	4.58	4.54
92	Tulip Chopped Ham 200gr	2.56	2.64	2.63	2.71	2.73	2.77	2.86	2.82	2.79	2.80	2.84	2.61
93	Zwan Chopped Ham and Pork 200gr	2.88	2.95	2.87	2.95	2.92	3.11	3.36	3.34	3.31	3.37	3.35	3.35
94	Zwan Luncheon Meat Pork 200gr	2.03	2.08	2.00	2.06	2.02	2.14	2.33	2.33	2.32	2.38	2.36	2.34
95	Karla Corned Beef 340gr	2.73	2.83	2.91	2.91	2.93	2.95	2.97	3.02	3.16	3.19	3.23	3.25
96	Nounou Evaporated Light 400gr (γαλάζια συσκ.)	0.99	0.98	1.00	1.05	1.10	1.10	1.09	1.07	1.11	1.17	1.19	1.16
97	Nounou Evaporated 400gr (μπλέ συσκ.)	0.99	0.98	1.01	1.06	1.09	1.11	1.10	1.08	1.13	1.17	1.19	1.16
98	Nounou Condensed - ζαχαρούχο 397gr	1.21	1.19	1.23	1.28	1.33	1.34	1.38	1.39	1.40	1.45	1.48	1.45
ΝΕΡΑ													
99	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 1.5ltr x 6	2.16	2.15	2.24	2.32	2.33	2.26	2.34	2.36	2.35	2.35	2.30	2.32
100	ΑΓΡΟΣ 1.5ltr x 6	2.09	2.07	2.15	2.28	2.25	2.23	2.28	2.20	2.34	2.34	2.29	2.20
101	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 0.50 ltr x 12	2.64	2.55	2.68	2.75	2.79	2.75	2.79	2.84	2.71	2.81	2.72	2.79
102	ΚΥΚΚΟΣ 1.5ltr x 6	2.18	2.31	2.14	2.16	2.22	2.04	2.17	2.41	2.44	2.39	2.50	2.47
103	ΑΓΡΟΣ 0.50 ltr x 12	2.68	2.65	2.71	2.80	2.82	2.77	2.85	2.87	2.81	2.84	2.80	2.78
104	ΚΥΚΚΟΣ 0.50 ltr x 12	2.70	2.76	2.74	2.63	2.59	2.60	2.72	2.91	2.88	3.00	3.01	3.01

	12/01/2022	09/02/2022	09/03/2022	13/04/2022	11/05/2022	08/06/2022	13/07/2022	10/08/2022	14/09/2022	12/10/2022	09/11/2022	07/12/2022
ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ												
105 Edesma Θράψαλο Ροδέλες (squid rings) 700gr	5.97	6.19	6.20	6.22	6.08	6.29	6.41	6.60	6.60	6.42	6.40	6.48
106 Findus Σολωμός (4 pcs) 500gr	17.15	14.46	16.37	16.80	17.01	17.51	17.15	15.93	17.37	18.27	17.59	17.93
107 Foodrax Σολωμός Ατλαντικού Portions 125gr x 4	14.85	13.81	12.74	12.54	12.69	12.11	12.70	12.30	14.88	16.49	16.57	15.38
108 Birds Eye Breaded Cod 4 Large Fillets 440gr	9.04	8.88	8.95	8.76	9.49	9.52	9.82	10.22	9.91	9.93	10.14	10.61
109 Nordsea 4 τραγανιστά φιλέτα ψαριού 300gr	4.08	4.12	4.12	4.32	4.52	4.80	4.97	5.09	4.96	5.08	4.97	4.79
110 Edesma Chicken Nuggets 900gr	6.99	6.83	6.66	7.05	7.23	7.21	7.75	8.15	8.52	8.57	7.95	8.33
111 ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Hamburgers Beef & Pork (6 pcs) 480gr	3.67	3.77	3.96	3.94	4.16	4.10	4.25	4.28	3.81	4.16	3.98	4.29
112 Creta Farm εν ελλάδη νοστιμές Chicken Nuggets 400gr	4.59	4.39	4.34	4.00	4.55	4.78	4.66	4.40	4.96	4.53	4.88	5.01
113 ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Burgers γαλοπούλας (6 pcs) 480gr	4.06	4.09	4.04	4.05	4.41	4.49	4.57	4.22	4.38	4.40	4.27	4.54
114 MITSIDES Χωριάτικες Ραβιόλες 375gr	3.33	3.33	3.53	3.50	3.70	3.58	3.72	3.60	3.70	3.59	3.43	3.54
115 Creta Farm En Elladi Chicken Donner (γύρος κοτοπ.) 330gr	5.21	5.48	5.04	5.54	5.48	5.34	5.92	5.34	5.70	5.72	5.66	6.10
116 Creta Farm En Elladi Pork Donner (γύρος χοιρινός) 330gr	5.22	5.51	5.01	5.60	5.53	5.43	5.91	5.51	5.70	5.71	5.63	6.16
ΖΥΜΑΡΙΚΑ												
117 ΜΙΤΣΙΔΗΣ Χωριάτικα μακαρόνια 500gr (χάρτινη συσκ.)	1.48	1.47	1.48	1.49	1.54	1.60	1.64	1.64	1.65	1.63	1.64	1.64
118 ΜΙΤΣΙΔΗΣ Spaghetti 500gr	1.16	1.15	1.14	1.13	1.27	1.29	1.35	1.35	1.37	1.28	1.29	1.30
119 MELISSA Spaghetti No 6 500gr	1.17	1.18	1.19	1.26	1.23	1.32	1.29	1.29	1.33	1.36	1.41	1.40
120 Barilla Spaghetti No 5 500gr	1.19	1.22	1.28	1.29	1.35	1.33	1.37	1.31	1.45	1.46	1.41	1.38
121 MELISSA Κριθαράκι (Orzo) 500gr	1.25	1.26	1.23	1.40	1.40	1.42	1.41	1.43	1.43	1.49	1.52	1.51
122 ΜΙΤΣΙΔΗΣ Κριθαράκι (Orzo) 500gr	1.37	1.28	1.28	1.28	1.41	1.48	1.52	1.47	1.52	1.42	1.55	1.47
123 Barilla Linguini 500gr	1.63	1.47	1.61	1.71	1.67	1.67	1.69	1.69	1.81	1.81	1.81	1.70
124 MELISSA Penne Rigate 500gr	1.25	1.25	1.25	1.35	1.40	1.43	1.41	1.42	1.45	1.44	1.52	1.53
ΛΑΧΑΝΙΚΑ												
125 Χόρτα Δέσμης	0.33	0.34	0.34	0.34	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.39	0.39	0.39
126 Πατάτες Φρέσκες (Kg)	0.85	1.05	0.82	0.96	1.02	0.86	0.89	1.06	1.21	1.19	1.45	1.25
127 Ντομάτες Α (Kg)	1.05	3.17	1.81	2.89	3.74	1.31	1.83	2.13	1.82	2.24	3.28	1.75
128 Αγγουράκια Θερμοκηπίου (Kg)	1.29	3.47	3.98	2.88	1.39	0.86	1.31	1.75	1.14	1.89	1.59	0.91
129 Αγγουράκια Χωραφιού (Kg)	2.22	3.93	4.89	3.54	1.69	0.97	1.39	2.35	2.44	2.46	2.72	1.52
ΦΡΕΣΚΑ ΝΤΟΠΙΑ ΚΡΕΑΤΑ												
130 Χοιρινός Λαπάς με κόκκαλο (Kg)	4.60	4.59	4.63	5.22	5.30	5.26	5.19	5.29	5.41	5.51	5.58	5.43
131 Χοιρινή Μπριζόλα φιλέτο (Kg)	4.25	4.28	4.32	4.89	4.96	4.90	4.90	4.95	5.27	5.19	5.20	5.31
132 Χοιρινός Κιμάς (από μερί) (Kg)	4.37	4.26	4.18	4.78	4.89	4.91	5.03	4.94	5.11	5.21	5.18	5.30
133 Κοτόπουλο ολόκληρο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	3.27	3.19	3.21	3.74	3.72	3.73	3.80	3.72	3.69	3.80	3.78	3.75
134 Κοτόπουλο στήθος φιλέτο (Kg) (Χαμηλότερη Τιμή)	6.94	6.94	7.00	7.87	7.98	7.86	8.06	8.05	8.01	8.06	7.99	7.84
135 Αμνοερίφια μικρά (Kg)	8.36	8.44	8.48	8.39	8.60	8.47	8.39	7.72	8.46	8.70	8.74	9.63
136 Βοδινό top-side (Kg) (ψαχνό, χωρίς κόκκαλο και λίπος)	9.96	10.01	10.04	9.90	10.05	10.34	10.28	10.54	11.85	11.72	11.97	12.11
137 Βοδινός κιμάς (Kg) (από κουτάλα καθαρισμένη)	7.48	7.33	7.39	7.55	7.84	7.80	7.88	7.63	8.94	9.10	9.03	8.46
138 Κουνέλι (Kg) (χαμηλότερη τιμή)	8.83	9.04	8.95	9.30	9.24	9.39	9.50	9.54	9.51	9.59	9.71	9.69

	12/01/2022	09/02/2022	09/03/2022	13/04/2022	11/05/2022	08/06/2022	13/07/2022	10/08/2022	14/09/2022	12/10/2022	09/11/2022	07/12/2022	
ΦΡΕΣΚΑ ΨΑΡΙΑ													
139	Λαβράκι Μεγάλο (Kg)	10.51	11.32	11.04	11.29	11.32	12.23	12.21	12.57	12.74	12.58	13.07	13.03
140	Τσιπούρα Μεγάλη (Kg)	9.19	9.38	8.19	8.85	8.86	9.39	10.41	10.03	9.80	9.79	8.73	8.04
141	Γόπες (Kg)	9.44	9.50	10.49	8.60	9.84	9.45	9.65	10.17	10.32	8.96	9.82	10.27
142	Μπαρμπούνι (Kg)	23.10	25.04	25.07	23.63	25.85	27.34	22.92	21.22	21.97	23.07	20.54	25.65
143	Καλαμάρι Μεγάλο (Kg)	17.12	17.49	16.49	17.42	17.86	19.00	18.63	19.12	20.18	19.92	19.45	19.56
144	Καλαμάρι Μικρό (Kg)	11.59	11.82	11.67	12.21	12.66	12.81	11.83	12.61	13.56	11.83	11.81	11.72
145	Χταπόδι Μεγάλο (Kg)	17.88	18.73	18.40	19.79	20.79	20.39	20.21	20.23	19.83	20.15	20.55	20.25
146	Χταπόδι Μικρό (Kg)	13.12	13.97	13.05	12.58	13.37	12.55	14.28	13.57	12.80	13.68	13.17	13.80
ΑΡΤΟΠΟΙΗΜΑΤΑ													
147	Ψωμί Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.39	1.38	1.43	1.48	1.57	1.55	1.66	1.71	1.67	1.68	1.68	1.66
148	Ψωμί Άσπρο μικρό (450gr-500gr)(χαμηλότερη τιμή)	1.15	1.09	1.18	1.20	1.24	1.22	1.32	1.37	1.27	1.28	1.27	1.26
149	Slice Άσπρο μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.73	1.71	1.74	1.73	1.86	1.91	1.91	1.88	1.87	1.89	1.82	1.85
150	Slice Άσπρο μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.43	1.46	1.55	1.52	1.59	1.68	1.72	1.54	1.62	1.68	1.63	1.64
151	Slice Ολικής Αλέσεως μεγάλο (900gr - 1000gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.79	1.72	1.74	1.78	1.89	1.96	2.00	1.94	1.95	1.95	2.03	1.92
152	Slice Ολικής Αλέσεως μικρό (450gr-500gr) (χαμηλότερη τιμή)	1.55	1.61	1.63	1.67	1.69	1.73	1.72	1.70	1.72	1.76	1.77	1.75
ΛΑΔΙΑ/ΠΕΛΤΕΣ													
153	Flora Sunflower Oil 3ltr	8.07	7.53	7.97	8.57	8.95	9.76	11.40	12.23	12.51	12.84	12.73	12.57
154	Lesieur Sunflower Oil 3ltr	6.27	6.27	6.32	7.55	7.96	11.06	11.93	11.73	11.36	10.26	10.04	9.69
155	Spry 350gr	2.58	2.69	2.77	2.57	2.81	2.85	2.88	2.89	2.99	3.00	2.98	2.62
156	Ambrosia Sunflower Oil 3ltr	7.42	7.22	7.45	7.89	8.17	11.19	11.34	10.97	10.52	10.21	9.48	9.23
157	Sekep Olive Oil Extra Virgin 1ltr P.Bottle	6.66	6.53	6.77	6.93	6.88	6.79	6.92	7.22	7.39	7.46	7.54	7.50
158	Agios Georgios Olive Oil Extra (Cyprus) 1ltr	5.93	5.86	5.82	5.93	5.81	5.93	5.81	5.95	5.91	6.09	6.07	6.04
159	Elioiori Olive Oil Extra Virgin 1ltr (πλαστικό μπουκάλι)	6.16	6.47	6.27	6.86	6.87	7.10	7.34	7.10	7.75	8.28	8.45	8.30
160	ΑΛΤΙΣ Εξαιρετικό Παρθένο Ελαιόλαδο Παραδοσιακό 1ltr	7.94	7.93	7.92	8.15	8.13	8.02	7.93	7.60	8.12	8.03	7.84	7.93
161	KEAN Pomitori Classic Χυμός Ντομάτας 250ml	0.54	0.55	0.56	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.60
162	Μιτσιόης Περαστή Ντομάτα - Passata 3x200 g	1.51	1.60	1.52	1.58	1.58	1.60	1.59	1.61	1.46	1.50	1.51	1.49
163	ΜΙΤΣΙΔΗΣ πάστα ντομάτας 4X70gr	1.74	1.80	1.70	1.75	1.80	1.83	1.82	1.82	1.80	1.81	1.79	1.79
164	BLOSSOM πάστα ντομάτας 4X70gr	1.64	1.62	1.65	1.64	1.65	1.65	1.66	1.67	1.70	1.78	1.78	1.78
165	SWS πουρές τομάτας 4X70gr	1.78	1.85	1.90	2.01	2.09	2.10	2.11	2.09	2.13	2.13	2.11	2.17
166	Maggi Ζωμός Κότας 12 κύβοι	1.37	1.36	1.43	1.40	1.43	1.42	1.45	1.48	1.41	1.43	1.50	1.48
167	BLOSSOM πάστα ντομάτας 70gr	0.43	0.43	0.45	0.44	0.44	0.44	0.44	0.44	0.46	0.47	0.47	0.47
ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ													
168	ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ 10kg (ΤΙΜΗ ΜΕ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΑΔΕΙΟΥ)	14.54	15.90	15.95	16.34	16.36	16.29	15.99	15.64	14.78	15.50	15.60	15.97